

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Принято на педагогическом совете
Протокол № 8 от 21.06.2018 г.

«Утверждаю»
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Е.Г. Борщевская
Пр. № 208 от 31.08.2018 г..



**Адаптированная рабочая программа
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ
Социально – бытовая ориентировка
для обучающихся 7 класса по АООП с УО
на 2018-2019 учебный год**

Ф.И.О. разработчика: Мельникова Марина Николаевна
Должность: учитель начальных классов

Адаптированная рабочая программа по предмету Социально-бытовая ориентировка для учащихся 7 класса с ОВЗ (УО) составлена в соответствии с Положением о рабочих программах учебных предметов, курсов МОУ «Калининская СОШ», на основе:

-Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273

-

ФЗ

-Приказа Министерства образования РФ от 10 апреля 2002 г. № 29/2065-п "Об утверждении Базисного учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений " (1 вариант);

Программа специальной (коррекционной) общеобразовательной школы: 5-9 кл./ Под редакцией В.В. Воронковой (раздел «Социально - бытовая ориентировка» авторы: В.И.

Романина, Н.П. Павлова). Москва: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2001. – сб.1;

- учебного плана МОУ «Калининская СОШ» на 2018-2019 учебный год; -- календарного учебного графика на 2018-2019 учебный год;

Объем программы - 70 часов (2 час в неделю).

Требования к уровню подготовки

Знать:

- Способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца
- Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ
- Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани
- Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье
- Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками
- Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия
- Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета
- Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте
- Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях
- Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества

Уметь:

- Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи
- Закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ
- Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки
- Зашивать одежду по распоровшемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани
- Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье
- Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми

- Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом
- Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов
- Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города
- Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей, упаковывать бандероль и посылку
- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки

Содержание учебного предмета, курса

Личная гигиена Значение косметики для юноши и девушки. Правила и приемы ухода за кожей лица. Значение здоровья для жизни и деятельности человека.

Культура поведения Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодого человека.

Семья Грудной ребенок в семье. Уход, питание, содержание.

Одежда и обувь Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков. Прачечная.

Питание Виды теста. Приготовление изделий из теста. Заготовка продуктов впрок.

Запись и чтение рецептов. Составление меню на завтрак, обед и ужин **Жилище** Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства.

Транспорт Междугородний автотранспорт, автовокзал, основные маршруты, порядок приобретения билетов, стоимость проезда. Значение водного транспорта.

Торговля Магазины промышленных товаров и их отделы. Специализированные магазины промышленных товаров, порядок приобретения товара, оплата.

Средства связи Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов экстренных служб.

Медицинская помощь Первая помощь при несчастном случае, первая помощь утопающему, меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Учреждения и организации Департамент, муниципалитет, полиция. Их назначение.

Экономика домашнего хозяйства Бюджет семьи. Основные статьи расходов. Планирование расходов. Сбережения. Кредит.

Тематическое планирование (с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	
I четверть			
I.	Личная гигиена	2	
1.	Личная гигиена подростка (мальчика и девочки). Индивидуальные предметы гигиены.	1	
2	Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, белья	1	
II.	Одежда и обувь	12	
3-4.	Ремонт одежды. Наложение заплат.	2	
	Ремонт одежды – штопка разорванного места.	2	
5-6	Ручная стирка изделия из хлопчатобумажной ткани.	2	
		2	
7-8	Стирка белья с помощью стиральной машины.	1	
		1	
9-10	Утюжка прямого белья.	1	
	Утюжка спортивной одежды.	1	
11	Химчистка. Виды услуг. Правила		
12	пользования.		
13.	Обобщение изученного материала по теме «Одежда и обувь». Тестирование.		
14.			
III.	Торговля	4	
15.	Универмаги и	1	
16.	специализированные промтоварные	1	
17-18	магазины, их отделы.	2	
	Стоимость товаров. Порядок приобретения товаров.		
	Повторение по теме «Торговля». Подсчет стоимости покупок. Правильное обращение к продавцу.		
II четверть – 14 часов			
IV.	Питание	1	2
1.	Санитарно-гигиенические требования и	1	
2.	правила безопасной работы на кухне при	1	
3-4.	приготовлении пищи.	2	
5-6.	Использование электробытовых приборов при	2	
7-8	приготовлении пищи.	2	
9-10	Обед. Приготовление закуски (сельдь).	2	
11	Сервировка стола к обеду.	1	
12	Приготовление первых блюд. Суп	1	
V.	картофельный.	2	
13.	Приготовление вторых блюд. Приготовление	1	
14.	котлет.	1	
	Приготовление третьи блюд. Приготовление		
	киселя, компота.		

	Сервировка стола к обеду. Обобщение изученного материала по теме «Питание». Культура поведения Правила поведения в гостях. Ролевая игра «Вы пришли в гости».	
III четверть – 8 часов		
VI	Жилище	8
1.	Значение жилища для человека.	1
2.	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.	1
3.	Способы и периодичность ухода за окнами.	1
4.	Способы ухода за зеркалами. Средства и приспособления по уходу.	1
5.	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
6.	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.)	1
7.	Животные в доме (кошка, собака, попугай).	1
8.	Обобщение изученного материала по теме «Жилище».	1
VII.	Семья и семейные отношения	8
9.	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми .	1
10.	Разучивание тихих, подвижных игр.	2
11-12	Паспорт. Получение паспорта.	2
13-14	Бюджет семьи, Источники дохода, Деньги. Их значение в жизни.	1
15.	Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
16.	Среднедушевой доход. Составление доверенности на получение заработной платы.	1
VIII	Транспорт	4
17.	Междугородный железнодорожный транспорт.	1
18.	Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.	1
19.	Виды пассажирских вагонов, типы поездов (пассажирский, скорый).	1
20.	Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа.	1
IV четверть		
IX.	Средства связи.	6
1.	Виды бандеролей. Порядок их отправления.	1

2.	Упаковка. Стоимость пересылки.	1
3-4.	Заполнение бланков почтовых отправлений (бандероль, посылка).	2
5-6.	Экскурсия на почту.	2
X.	Медицинская помощь	6
7.	Домашняя аптечка (состав). Назначение и хранение домашней аптечки. Термометр.	1
8.	Термометр.	1
9-10.	Лекарственные растения. Приготовление отваров, настоев.	2
11- 12.	Первая медицинская помощь при травмах: ранах, ушибах, вывихах, переломах. Экскурсия в травматологический пункт.	2
XI.	Учреждения, организации, предприятия.	4
13.	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты данной местности.	1
14.	данной местности.	1
15-16.	Виды выпускаемой продукции. Название рабочих специальностей. Экскурсия на предприятие (молочный завод).	2