

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 8 от 21.06.2018 г.

**«Утверждаю»**  
Директор МОУ «Калининская СОШ»  
Е.Г. Борщевская  
Пр. № 268 от 21.06.2018 г..

**Адаптированная рабочая программа  
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ  
Социально – бытовая ориентировка  
для обучающихся 9 класса по АООП с УО  
на 2018-2019 учебный год**

Ф.И.О. разработчика: Мельникова Марина  
Николаевна  
Должность: учитель начальных классов

Адаптированная рабочая программа по предмету Социально-бытовая ориентировка для учащихся 9 класса с ОВЗ (УО) составлена в соответствии с Положением о рабочих программах учебных предметов, курсов МОУ «Калининская СОШ», на основе:

-Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273

-

ФЗ

Приказа Министерства образования РФ от 10 апреля 2002 г. № 29/2065-п "Об утверждении Базисного учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений " (1 вариант);;

Программа специальной (коррекционной) общеобразовательной школы: 5-9 кл./ Под редакцией В.В. Воронковой (раздел «Социально - бытовая ориентировка» авторы:В.И. Романина,

Н.П. Павлова). Москва: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2001. – сб.1;

- учебного плана МОУ «Калининская СОШ» на2018-2019 учебный год;

- календарного учебного графика на 2018-2019учебный год;

Объем программы - 68 часов (2 часа в неделю)

Программа составлена с учетом возможностей учащихся специальной(коррекционной) общеобразовательной школы

. Материал программы по СБО расположен по принципу усложнения и увеличений объема сведений: строится по концентрическому принципу, ее особенностью является своеобразие содержания изучаемого материала, а также его распределение, позволяющее постоянно возвращаться к пройденным разделам.

### **Требования к уровню подготовки**

#### ***Знать:***

- Способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца
- Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ
- Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани
- Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье
- Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками
- Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия
- Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета
- Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте
- Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях
- Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества

#### ***Уметь:***

- Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи
- Закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ

- Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки
- Зашивать одежду по распоровшемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани
- Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье
- Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми
- Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом
- Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов
- Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города
- Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей, упаковывать бандероль и посылку
- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки

### **Содержание учебного предмета, курса**

#### **Личная гигиена**

Здоровый образ жизни .Вред курения, алкоголя ,наркотиков. Значение физических упражнений

#### **Одежда и обувь**

Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви по размеру. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде. Соблюдение правил ТБ.

#### **Питание**

Диетическое питание .Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.

#### **Семья**

Российская семья, условия создания семьи, закон Российской Федерации о браке и семье. Семейные традиции.

#### **Культура поведения**

Традиции культуры поведения в обществе .Прием гостей и правила хорошего тона. Соседи.

#### **Жилище**

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

#### **Транспорт**

Назначение авиатранспорта, аэровокзал, маршруты, порядок приобретения билетов, стоимость.

#### **Торговля**

Рынки, виды рынков ,различие рынка от магазина. Значение ярмарок, виды, время и место проведения.

#### **Средства связи**

Виды денежных переводов стоимость .Виды связи ,особенности .

#### **Медицинская помощь**

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность.

#### **Учреждения и организации**

Предприятия бытового обслуживания ,их назначение.

#### **Экономика домашнего хозяйства**

Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы. Экономия, сбережения. Хранение денег в сберкассе, виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.

### **Профориентация и трудоустройство**

Выбор профессии, профессиональная жизненная перспектива. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, документы, их оформление. Деловые бумаги, правила их составления.

**Тематическое планирование (с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы)**

№ урока	Тема урока	Часы
1-2	Личная гигиена	2
3-4	Личная гигиена	2
5	Одежда и обувь	1
6	Одежда и обувь	1
7 -8	Одежда и обувь	2
9-10	Одежда и обувь	2
11-12	Одежда и обувь	2
13-14	Питание	2
15-16	Питание	2
17-18	Питание	2
19-20	Питание	2
21-22	Семья	2
23-24	Семья	2
25-26	Семья	2
27-28	Культура поведения	2
29	Культура поведения	1
30	Культура поведения	1
31-32	Жилище	2
33-34	Жилище	2
35-36	Транспорт	2
37-38	Транспорт	2
39-40	Торговля	2
41-42	Торговля	2
43	Торговля	1
44-45	Средства связи	2
46	Средства связи	1
47-48	Медицинская помощь	2
49-50	Медицинская помощь	2
51-52	Медицинская помощь	2
53-54	Учреждения, организации и предприятия	2
55	Учреждения, организации и предприятия	1
56 -60	Экономия в домашнем хозяйстве.	5
61	Виды вкладов.	1
62	Государственное страхование	1
63	Профорентация	1
64-65	Трудоустройство	2
66-67	Оформление на работу	2
68	Повторительно-обобщающий урок	2