

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Е.Г. Боршевская
Приказ № 186 от 29.08.2019г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 7 класса
на 2019-2020 учебный год

Разработчик: Рышков А.А.
Должность: преподаватель - организатор ОБЖ

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучаемые должны знать:

- правила защиты населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве, бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

- основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др., правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения, правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста;

- правила поведения при пожаре, первичные средства пожаротушения, средства индивидуальной защиты;

- правила поведения у воды и оказания помощи на воде, правила безопасности в туристических походах и поездках, правила поведения в автономных условиях, сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них;

- правила безопасности в ситуациях криминогенного характера, сущность и угрозы безопасности личности и общества;

- правила безопасности при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве, при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников, при посещении массовых мероприятий;

- о здоровом образе жизни, составляющих и факторах здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена);

- основы оказания первой помощи.

Обучаемые должны уметь:

- одевать индивидуальные средства защиты;

- использовать средства пожаротушения;

- обезопасить себя в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

- оказывать первую медицинскую помощь;

-

Содержание учебного предмета

Учебный предмет « Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в объёме 35 часов (1 час в неделю)

Обучение ведется по учебнику ОБЖ для 7 класса для общеобразовательных учреждений под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О.Хренникова изд-во « Просвещение» 2018 г.8 -е изд.

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях – 4 часа

ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальная ситуация, виды экстремальных, ситуаций. Чрезвычайная ситуация, виды ЧС. Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера Программа включает в себя внутрипредметный модуль «Главные вопросы безопасности» в объеме 7 часов.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения – 6 часов

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Защита населения от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения при землетрясении. Расположение вулканов на Земле,

извержения вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения – 3 часа

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Защита населения от последствий ураганов и бурь. Смерчи

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения – 8 часов

Наводнения. Виды наводнений их причины. Защита населения от последствий наводнений. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений. Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков. Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами. Снежные лавины

Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого–социального происхождения – 4 часа

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Духовно- нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму – 2 часа

Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения .

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека – 3 часа

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при неотложных состояниях – 5 часов

Общие правила оказания первой помощи. Оказания первой помощи при наружном кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего

Тематическое планирование

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов
1	ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальные ситуации, виды экстремальных. ситуаций. Чрезвычайная ситуации, виды ЧС.	1
2	Различные природные явления	1
3	Общая характеристика природных явлений	1
4	Общая характеристика природных явлений	1
5м	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1
6	Защита населения от последствий землетрясений	1
7м	Правила безопасного поведения при землетрясении	1
8	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1
9	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
10	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1
11	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1

12	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1
13	Смерчи	1
14	Наводнения. Виды наводнений их причины	1
15м	Защита населения от последствий наводнений	1
16	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений	1
17	Сели и их характеристика	
18	Защита населения от последствий селевых потоков	1
19	Цунами и их характеристика	1
20	Защита населения от цунами	1
21	Снежные лавины	1
22м	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
23	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
24м	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
25	Эпизоотии и эпифитотии	1

26	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1
27	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1
28	Психологическая уравновешенность	1
29м	Стресс и его влияние на человека	1
30	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
31	Общие правила оказания первой помощи	1
32	Общие правила оказания первой помощи	1
33	Оказания первой помощи при наружном кровотечении	1
34м	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1
35	Общие правила транспортировки пострадавшего	

Всего - 35 часов