

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Ольга Е.Г. Борщевская
Приказ № 116 от 29.08.2019г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 9 класса
на 2019-2020 учебный год

Разработчик: Рышков А.А.
Должность: преподаватель - организатор ОБЖ

Калининское
2019 г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучаемые должны знать:

- правила защиты населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве, бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др., правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения, правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста;
- правила поведения при пожаре, первичные средства пожаротушения, средства индивидуальной защиты;
- правила поведения у воды и оказания помощи на воде, правила безопасности в туристических походах и поездках, правила поведения в автономных условиях, сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них;
- правила безопасности в ситуациях криминогенного характера, сущность и угрозы безопасности личности и общества;
- правила безопасности при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве, при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников, при посещении массовых мероприятий);
- о здоровом образе жизни, составляющих и факторах здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена);
- основы оказания первой помощи.

Обучаемые должны уметь:

- одевать индивидуальные средства защиты;
- использовать средства пожаротушения;
- обезопасить себя в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую медицинскую помощь;

Содержание учебного предмета

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в объёме 34 часа (1 час в неделю)

Обучение ведется по учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. ред. А. Т. Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». — 4-е изд. — М. Просвещение, 2015г. Программа включает в себя внутрипредметный модуль «Главные вопросы безопасности» в объеме 7 часов направленный на формирование метапредметных умений.

Основы безопасности личности, общества и государства

Национальная безопасность России в современном мире – 5 часов

ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальные ситуации, виды экстремальных ситуаций.

Чрезвычайные ситуация, виды ЧС. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России – 3 часа

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия

Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России – 2 часа

Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм-угроза национальной безопасности России.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 3 часа

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 5 часов

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения от чрезвычайных ситуаций. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации – 6 часов

Виды террористических акций, их цели и способы их осуществления. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.

Система борьбы с терроризмом. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия терроризму. Профилактика наркомании

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни – 3 часа

Здоровье человека – как индивидуальная и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье – 3 часа

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья – 3 часа

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Оказание первой медицинской помощи - 2 часа

Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Тематическое планирование

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов
1	ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальные ситуации, виды экстремальных ситуаций. Чрезвычайные ситуации, виды ЧС.	1
2	Россия в мировом сообществе	1
3	Национальные интересы России в современном мире	1
4	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
5м	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
6м	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация	1
7м	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1
8	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1
9	Военная угроза национальной безопасности России	1
10м	Международный терроризм-угроза национальной безопасности России	1
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
12м	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
13м	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций	1

14	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1
15	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
16	Оповещение населения от чрезвычайных ситуаций	1
17	Эвакуация населения	1
18	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
19м	Виды террористических акций, их цели и способы их осуществления	1
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом	1
21	Система борьбы с терроризмом	1
22	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
23	Государственная политика противодействия терроризму	1
24	Профилактика наркомании	1
25	Здоровье человека – как индивидуальная и общественная ценность	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие	1

27	Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России	1
28	Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем	1
29	Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе	1
30	Брак и семья	1
31	Семья и здоровый образ жизни человека	1
32	Основы семейного права в Российской Федерации	1
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие)	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1

Всего – 34 часа