

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Е.Г. Боршевская
Приказ № 116 от 29.08.2019г.



**АДАПТИРОВАННАЯ
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**
по учебному предмету
Профессионально-трудовое обучение
«Швейное дело»
для обучающихся
с умственной отсталостью
5 класс
на 2019-2020 учебный год

ФИО разработчика: Вьюн Ольга Алексеевна
Должность: учитель технологии
Категория: соответствует занимаемой должности

п. Калининское
2019 год

Профессионально-трудовое обучение для обучающейся 5 класса составлена в соответствии с Положением о рабочих программах учебных предметов, курсов МОУ «Калининская СОШ», на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. №1897;
- АООП ООО МОУ «Калининская СОШ»;
- учебного плана МОУ «Калининская СОШ» на 2018-2019 учебный год;
- календарного учебного графика на 2018-2019 учебный год;
- санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189).
- Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 629 от 05 июля 2017 года.

Настоящая программа составлена в соответствии с Базисным учебным планом специальных/коррекционных/ образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии (I вариант), на основе программы Л.С. Иноземцевой «Швейное дело» для 5-9 классов («Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5-9 кл. / под ред. В.В.Воронковой.- М.: «Владос», 2011 г., - Сб 2.)

Программа рассчитана на 175 часов, 5 часов в неделю. Из них 6 ч отводится на самостоятельные работы по окончании учебных четвертей и 4 часа – на контрольную работу по окончании учебного года (промежуточная аттестация). Практическое повторение (39 ч.) предполагает изготовление изделий по выбору учащихся.

Учебно-методический комплект .

Учебник для 5 класса, включенный в Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе :

- Картушина Г.Б., Мозговая Г.Г. Швейное дело: учебник для 5 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. - М: «Просвещение», 2007
- Г. Б. Картушина, Г. Г. Мозговая Технология. Швейное дело. Рабочая тетрадь. Учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. 5 класс

Планируемые результаты освоения учебного предмета Личностные результаты :

- формирование чувства гордости за свою Родину ;
- воспитание уважительного отношения к труду и людям труда ;
- сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально зна-

чимых мотивов учебной деятельности;

- сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты

Учащиеся должны знать :

- правила работы на электрической швейной машине;
- правила безопасной работы с электроутюгом;
- иметь представление о х\б волокнах и тканях;
- виды ремонта одежды;
- инструменты и приспособления для выполнения чертежа, название линий;
- конструкцию и применение краевых (шов в подгибку) и соединительных (стачной, двойной и накладной) швов.

Учащиеся должны уметь:

- выполнять строчки на электрической швейной машине по прямым линиям;
- подбирать ткань для изделий;
- изготавливать изделия несложного кроя;
- выполнять краевые (шов в подгибку) и соединительные (стачной, накладной и двойной) швы на бытовой швейной машине
- утюжить однодетальные изделия
- строить чертеж квадрата по заданным размерам
- рассчитывать расход ткани на однодетальное изделие.

Содержание учебного предмета

1 четверть

Швейная машина Вводное занятие

Беседа о профессии швеи. Ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и четверть. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно-гигиенические требования. Организация рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест.

Повторение пройденного. Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани. Лицевая и изнаночные стороны, долевая и поперечные нити в ткани. Инструменты и приспособления для ручных работ.

Теоретические сведения. Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправка верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

Умение. Работа на швейной машине с ручным приводом.

Упражнения. Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

Практические работы. Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног,

корпуса). Подготовки машины к работе (наружный осмотр, включение и выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

Работа с тканью

Изделие. Головной или носовой платок, обработанный краевым швом вподгибку с закрытым срезом.

Теоретические сведения. Представление о волокне: внешний вид, употребление. Виды волокон. Название тканей, используемых для изготовления данного изделия (ситец, батист). Ручные и машинные работы при пошиве изделия. Машинные швы: виды (краевой, вподгибку с закрытым срезом), конструкция, применение.

Умение. Утюжка изделия. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами.

Упражнения. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами. Утюжка изделия.

Практические работы. Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза швом вподгибку с закрытым срезом. Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краев платка. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

Ремонт одежды

Изделие. Пуговица на стойке.

Теоретические сведения. Виды пуговицы. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки. Подготовка белья и одежды к ремонту. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.

Умение. Пришивание пуговицы, обметывание среза ткани.

Практические работы. Определение места для оторванной пуговицы. Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву. Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками. Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет). Приутюживание местаремонта.

Практическое повторение

Виды работы. Подшив головного и носового платков, вышивка монограммы.

Самостоятельная работа

Выполнение на образце шва вподгибку с закрытым срезом шириной до 1 см. Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке. Выполняется по готовому крою.

I четверть Вводное занятие

План работы на четверть. Правила поведения учащейся в мастерской. Правила безопасности при работе с иглой, ножницами, электроутюгом и на швейной машине. Организация ручного и машинного рабочего места.

Работа с тканью

Изделия. Мешочек для хранения изделия. Повязка из двух слоев ткани с завязками из тесьмы для дежурного.

Теоретические сведения. Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие *обтачать*. Косые и обметочные стежки.

Умение. Продергивание тесьмы, выполнение станочного шва.

Упражнения. Выполнение станочного шва на образце.

Практические работы. Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией. Стачивание боковых срезов. Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5—2 см. Продергивание тесьмы. Пришивание эмблемы к повязке для дежурного. Складывание и сметывание деталей. Обтачивание деталей, обрезка углов, вывертывание повязки, выметывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.

Ремонт одежды

Изделия. Вешалка к одежде. Заплата в виде аппликации.

Теоретические сведения. Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплата.

Умение. Наложение заплата.

Практические работы. Вырезание лоскута 10 x 14 см для вешалки. Обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой.

Пришивание вешалки к изделию. Определение места наложения и размеров заплата. Раскрой заплата с прибавкой на швы. Загибание и заметывание срезов заплата. Наложение заплата с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками. Приутюживание изделий.

Самостоятельная работа

Обработка вешалки и втачивание ее в шов вподгибку с закрытым срезом. Выполняется по готовому крою.

II четверть Вводное занятие

Задачи обучения и план работы на четверть. Правила безопасной работы в мастерской.

Швейная машина с электрическим приводом

Теоретические сведения. Швейная машина с электрическим приводом: назначение, устройство (приводной, передаточный и рабочий механизм и их взаимодействие). Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.

Умение. Работа на швейной машине с электрическим приводом.

Упражнения. Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом. Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани.

Практические работы. Выполнение строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

Построение чертежа изделия в натуральную величину. Шитье на швейной машине по прямым срезам ткани

Изделия. Салфетки квадратной и прямоугольной формы, обработанные швом вподгибку с закрытым срезом шириной более 1 см.

Теоретические сведения. Инструменты и материалы для изготовления выкройки. Сантиметровая лента. Понятия *прямая* и *кривая линии*, *прямой угол*. Линии для выполнения чертежей выкройки швейного изделия: виды (сплошная — основная (тонкая) и штриховая — вспомогательная), назначения. Вертикальные и горизонтальные линии. Правила оформления чертежей (обозначение линий, точек, размеров). Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании.

Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды (гладкокрашенные, с рисунком). Определение долевой и поперечной нити. Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.

Умение. Построение чертежа и раскрой изделия.

Практические работы. Построение прямых углов. Выполнение чертежа всего изделия. Вырезание выкройки ножницами по прямому направлению и в углах. Проверка выкройки измерением, сложением сторон и углов. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Размещение выкройки на ткани с учетом долевой и поперечной нитей, лицевой и изнаночной стороны. Закрепление выкройки. Выкраивание деталей изделия по выкройке. Подготовка кроя к пошиву на машине. Положение детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины. Выполнение шва вподгибку в углах изделия. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную. Утюжка изделия.

Двойной шов

Теоретические сведения. Соединительные швы. Двойной шов (ширина первой строчки 0,5 см, готового шва 0,7 см): конструкция и применение.

Умение. Складывание ткани, сметывание и стачивание. Вывертывание ткани, выметывание и выполнение второй строчки. Контроль размеров шва.

Упражнение. Выполнение двойного шва на образце.

Построение чертежа по заданным размерам.

Пошив однодетального изделия с применение двойного шва

Изделие. Наволочка на подушку с клапаном (заходом одной стороны на другую) не менее чем на 25 см.

Теоретические сведения. Наволочка: ткани, фасоны, стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.

Практические работы. Определение размера наволочек по подушке. Составление чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы. Обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом. Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание. Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки. Утюжка готового изделия.

Практическое повторение

Виды работы. Изготовление салфетки и наволочки.

Самостоятельная работа

Построение квадрата по заданным размерам. Вырезание и проверка построения квадрата. Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см и шва вподгибку шириной 3 см. Выполняется по готовому крою.

III четверть

Вводное занятие

План работы на четверть. Правила безопасности при шитье.

Накладной шов

Теоретические сведения. Виды соединительного шва: накладной и др. Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами: применение, ширина в разных изделиях. Места измерения ширины швов.

Умение. Выполнение накладного шва с закрытым срезом, с двумя открытыми срезами с изнанки, направленными в одну сторону и измерение его ширины.

Практические работы. Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны, измерение по ширине.

Построение чертежа прямоугольного изделия по заданным размерам. Применение двойного и накладного швов

Изделие. Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоев ткани.

Теоретические сведения. Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Сумки: фасоны, размеры, швы.

Умение. Расчет расхода ткани.

Практические работы. Определение ширины и длины прямоугольной сумки и ее ручек. Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы. Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивания углов. Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

Практическое повторение

Виды работы. Изготовление по выбору наволочки, хозяйственных сумок, футляров для хозяйственных предметов, повязки для дежурных.

Контрольная работа

Отдельные операции по изготовлению сумки из готового кроя: соединение боковых срезов двойным швом, обработка верхнего среза швом шириной 2 см вподгибку с закрытым срезом, обработка ручки накладным швом)

Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Беседа о профессии швеи .План работы, организация рабочего места. ТБ.	1
2	Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани . Лабораторная работа: Определение хлопкового волокна.	1
3	Лицевая и изнаночная сторона ткани, долевая и поперечная нить	1
4	Швейная машина с ручным приводом. Правила безопасной работы.	1
5	Организация рабочего места. Подготовка машины к работе.	1
6	Рабочий и свободный ход машины. Заправка швейной машины.	1
7	Наматывание ниток на шпульку. Пуск и остановка швейной машины.	1
8	Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных).	1
9	Положение изделия на машинном рабочем столе.	1
10	Представление о волокне: внешний вид, употребление.	1
11	Виды волокон	1
12	Лабораторная работа: Распознавание волокон.	1
13	Носовой платок. Название тканей, используемых для изготовления изделия (ситец, ба- тист).	1
14	Ручные и машинные работы при пошиве.	1
15	Краевой шов вподгибку с закрытым срезом, конструкция, применение.	1
16	Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами	1
17	Обработка углов платка косыми стежками.	1
18	Утюжка изделия.	1
19	Виды пуговицы, нитки для пришивания.	1
20	Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы.	1
21	Определение места для оторванной пуговицы. Подбор ниток.	1
22	Пришивание пуговиц на стойке.	1
23	Швы, применяемые для ремонта белья и одежды	1
24	Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками	1
25	Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет).	1
26	Приутюживание места ремонта.	1
27	ТБ при работе	1
28	Практическое повторение. Пошив головного и носового платков	1
29	Раскрой изделия по заданным размерам	1
30	ТБ при раскрое	1
31-44	Обработка срезов платка по выбору, вышивка монограммы. ТБ при работе.	14
45-46	Самостоятельная работа	2
47-48	Анализ самостоятельной работы	2
49	План работы на четверть . Правила поведения в мастерской	1
50	Виды стачного шва	1
51	Технические условия обработки стачного шва	1
52	Выполнение на образце шва вподгибку с закрытым срезом шириной до 1 см.	1
53	Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.	1
54	Работа по технологической карте	1
55	Правила безопасной работы с инструментами и на швейной машине	1
56	Организация рабочего места.	1
57	Мешочек для хранения изделия.	1

58	Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы.	1
59	Машинные швы, конструкция и применение	1
60	Выполнение швов на образцах. ТБ при работе	1
61	Шов вподгибку с закрытым срезом	1
62	Стачной шов	1
63	Составление плана пошива мешочка	1
64	Отделка мешочка аппликацией.	1
65	Стачивание боковых срезов.	1
66	Выполнение стачного шва ТБ при работе	1
67	Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками.	1
68	Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5—2 см.	1
69	Продергивание тесьмы.	1
70	Повязка из двух слоев ткани с завязками.	1
71	Раскрой. ТБ при работе	1
72	Заготовка завязок.	1
73	Вышивание эмблемы дежурного на повязке	1
74	Складывание и сметывание деталей.	1
75	ТБ при работе	1
76	Обтачивание деталей, обрезка углов	1
77	Выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия.	1
78	Приутюживание изделия. ТБ при работе	1
79	Ремонт одежды Виды ремонта одежды	1
80	Вешалка к изделию	1
81	Подбор ткани для вешалки.	1
82	Изготовление шаблона 10 x 14 см для вешалки, раскрой детали.	1
83	Изготовление втачной вешалки	1
84	Обработка вешалки косыми стежками	1
85	Обработка вешалки машинной строчкой.	1
86	Отутюживание изделия	1
87	Заплата – аппликация. Подбор ткани для заплаты.	1
88	Раскрой заплаты с прибавкой на швы ТБ при работе.	1
89	Наложение заплаты с лицевой стороны изделия, наметывание	1
90	Пришивание заплаты вручную косыми или петельными стежками.	1
91-92	Самостоятельная работа. Краевые швы. Технические условия его выполнения	2
93-94	Анализ самостоятельной работы Подведение итогов работы за четверть	2
95	Задачи обучения и план работы на четверть.	1
96	Правила безопасной работы в мастерской	1
97	Обработка вешалки	1
98	Втачивание ее в шов вподгибку с закрытым срезом.	1
99	Швейная машина с электрическим приводом: назначение, устройство (приводной, переда- точный и рабочий механизм и их взаимодействие).	1
100	Регулятор строчки: устройство и назначение	1
101	Выполнение строчек с различной длиной стежка.	1
102	Машинная закрепка. Выполнение машинной закрепки.	1
103	Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани.	1
104	Установка иглы в игловодитель.	1
105	Салфетки квадратной и прямоугольной формы. Инструменты и материалы для	1

	изготовления выкройки.	
106	Сантиметровая лента. Понятия «прямая» и «кривая» линии, «прямой угол».	1
107	Линии для выполнения чертежей выкройки швейного изделия. Правила оформления чертежей (обозначение линий, точек, размеров)	1
108	Построение чертежа салфетки.	1
109	Ткани, применяемые для изготовления салфеток. Определение долевой и поперечной нити	1
110	Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы	1
111	Раскрой изделия.	1
112	Проверка выкройки измерением, сложением сторон и углов. Подготовка кроя к пошиву на машине	1
113	Обработка поперечных срезов салфетки.	1
114	Застрачивание срезов.	1
115	Обработка долевых срезов салфетки.	1
116	Обработка углов	1
117	Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании. Утюжка изделия.	1
118	Двойной шов	1
119	Соединительные швы.	1
120	Двойной шов конструкция и применение.	1
121	Выполнение двойного шва на образце.	1
122	Складывание деталей, сметывание.	1
123	Выметывание шва. Ш\Ш в готовом виде.	1
124	Построение чертежа по заданным размерам. Пошив однодетального изделия с применением двойного шва	1
125	Наволочка на подушку с клапаном	1
126	Ткани, фасоны, стандартные размеры, швы.	1
127	Определение размера наволочек по подушке.	1
128	Составление чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам	1
129	Подготовка ткани к раскрою.	1
130	Раскладка выкройки на ткани.	1
131	Расчет расхода ткани на наволочку	1
132	Раскрой с припуском на швы	1
133	Составление плана пошива наволочки	1
134	Обработка поперечных срезов наволочки.	1
135	Застрачивание срезов наволочки.	1
136	Выполнение разметки для клапана.	1
137	Обработка боковых (долевых) срезов одновременно с клапаном двойным швом.	1
138	Выполнение двойного шва	1
139	Выполнение машинной закрепки.	1
140	Влажно-тепловая обработка изделия	1
141-150	Практическое повторение Изготовление салфетки и наволочки по готовому крою.	10
151-152	Самостоятельная работа Двойной шов. Технические условия обработки.	2
154	Анализ самостоятельной работы	1
154	Экскурсия в магазин тканей	1
155	Вводное занятие План работы на четверть.	1

156	Построение квадрата по заданным размерам. Вырезание и проверка построения квадрата	1
157	Выполнение на образце двойного шва	1
158	Виды соединительных швов: накладной и др.	1
159	Накладной шов. Применение, ширина в разных изделиях	1
160	Ширина шва Места измерения ширины швов	1
161	Выполнение накладного шва с закрытым срезом,	1
162	Изготовление шва на образце	1
163	Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами с изнанки. Измерение ширины шва.	1
164	Накладной шов	1
165	Применение двойного и накладного швов	1
166	Растительные волокна (хлопок). Получение пряжи из волокон хлопка.	1
167	Общее представление о прядении	1
168	Лабораторная работа «Свойства х\б волокон»	1
169	Сумки: фасоны, размеры, швы	1
170	Определение ширины и длины прямоугольной сумки и ее ручек	1
171	Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину.	1
172	Расчет расхода ткани.	1
173	Итоговая работа	1
174-175	Повторение. Закрепление	2