

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Ольга Е.Г. Боршевская
Приказ № 186 от 29.08.2019г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«основы безопасности жизнедеятельности»
для 5 класса
на 2019-2020 учебный год

Разработчик: Рышков А.А.
Должность: преподаватель - организатор ОБЖ

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучаемые должны знать:

- правила защиты населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве, бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др., правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения, правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста;
- правила поведения при пожаре, первичные средства пожаротушения, средства индивидуальной защиты;
- правила поведения у воды и оказания помощи на воде, правила безопасности в туристических походах и поездках, правила поведения в автономных условиях, сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них;
- правила безопасности в ситуациях криминогенного характера, сущность и угрозы безопасности личности и общества;
- правила безопасности при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве, при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников, при посещении массовых мероприятий;
- о здоровом образе жизни, составляющих и факторах здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена);
- основы оказания первой помощи.

Обучаемые должны уметь:

- одевать индивидуальные средства защиты;
- использовать средства пожаротушения;
- обезопасить себя в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую медицинскую помощь;
-

Содержание учебного предмета

Учебный предмет « Основы безопасности реализуется» в объёме 35 часов (1 час в неделю)
Обучение ведется по учебнику ОБЖ для 5 класса для общеобразовательных учреждений под общей редакцией А.Т. Смирнова , Б.О.Хренникова изд-во « Просвещение» 2-е изд. - М. Программа включает в себя внутрипредметный модуль «Главные вопросы безопасности» в объеме 7 часов.

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек, среда его обитания безопасность человека – 6 час

ТБ на уроках ОБЖ. Опасность. Виды опасностей. Экстремальная ситуация, виды экстремальных ситуаций. Чрезвычайная ситуация. Виды ЧС. Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни

Опасные ситуации техногенного характера – 6 час

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель.. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях

Опасные ситуации природного характера – 2 час

Погодные явления и безопасность человека. Безопасность на водоемах

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера – 2 часа

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение - 3 часа

Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства – 4 часа

Экстремизм и терроризм : основные понятия и причины их возникновения. Виды экстремисткой и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 часа

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания.

Факторы разрушающие здоровье – 2 часа

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие)

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь и правила ее оказания – 3 часа

Первая помощь при различных видах повреждений. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие). Первая помощь при отравлениях (практическое занятие)

Безопасное поведение в повседневной жизни – 4 часа

Дорожные знаки. Безопасность при использовании средств бытовой химии, инструментов, на занятиях физической культурой. Безопасное поведению человека при чрезвычайных ситуациях природного характера. Безопасное поведению человека при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Тематическое планирование

№ п\п	Тема	Кол-во часов
1	ТБ на уроках ОБЖ. Опасность. Виды опасностей. Экстремальная ситуация, виды экстремальных ситуаций. Чрезвычайная ситуация. Виды ЧС.	1
2	Город как среда обитания	1
3	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
4	Особенности природных условий в городе	1
5	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
6	Безопасность в повседневной жизни	1
7	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
8	Пешеход. Безопасность пешехода	1
9	Пассажир. Безопасность пассажира	1
10	Водитель.	1
11	Пожарная безопасность	1
12	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
13	Погодные явления и безопасность человека	1

14	Безопасность на водоемах	1
15	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
16	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
17	Антиобщественное поведение и его опасность	1
18	Обеспечение личной безопасности дома	1
19	Обеспечение личной безопасности на улице	1
20	Экстремизм и терроризм : основные понятия и причины их возникновения	1
21	Виды экстремистской и террористической деятельности	1
22	Виды террористических актов и их последствия	1
23	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
24	О здоровом образе жизни	1
25	Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья.	1
26	Рациональное питание. Гигиена питания	1

27м	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
28м	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие)	1
29м	Первая помощь при различных видах повреждений	1
30м	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие)	1
31	Первая помощь при отравлениях (практическое занятие)	1
32м	Дорожные знаки	1
33м	Безопасность при использовании средств бытовой химии, инструментов, на занятиях физической культурой	1
34	Безопасное поведению человека при чрезвычайных ситуациях природного характера	1
35м	Безопасное поведению человека при чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1

Всего – 35 часов