

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Е.Г. Борщевская
Приказ № 186 от 29.08.2019г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«основы безопасности жизнедеятельности»
для 6 класса
на 2019 -2020 учебный год

Разработчик: Рышков А.А.
Должность: преподаватель - организатор ОБЖ

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучаемые должны знать:

- правила защиты населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве, бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др., правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения, правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста;
- правила поведения при пожаре, первичные средства пожаротушения, средства индивидуальной защиты;
- правила поведения у воды и оказания помощи на воде, правила безопасности в туристических походах и поездках, правила поведения в автономных условиях, сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них;
- правила безопасности в ситуациях криминогенного характера, сущность и угрозы безопасности личности и общества;
- правила безопасности при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве, при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников, при посещении массовых мероприятий;
- о здоровом образе жизни, составляющих и факторах здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена);
- основы оказания первой помощи.

Обучаемые должны уметь:

- одевать индивидуальные средства защиты;
- использовать средства пожаротушения;
- обезопасить себя в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую медицинскую помощь;

Содержание учебного предмета

Учебный предмет « Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в объёме 35 часов (1 час в неделю)

Обучение ведется по учебнику ОБЖ для 6 класса для общеобразовательных организаций, А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – 8-е изд. просвещение 2018 г. Программа включает в себя внутрипредметный модуль «Главные вопросы безопасности» в объеме 7 часов.

Основы безопасности личности, общества, государства.

Основы комплексной безопасности. – 1 час

ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальная ситуация, виды экстремальных, ситуаций. Чрезвычайная ситуация, виды ЧС

Подготовка к активному отдыху на природе – 6 часов

. Природа и человек Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности Подготовка к выходу на природу Определение места для бивака и организация бивачных работ Определение необходимого снаряжения для похода.

Активный отдых на природе и безопасность – 5 часов

Подготовка к выходу на природу Определение места для бивака и организация бивачных работ Определение необходимого снаряжения для похода. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе Подготовка и проведение пешеходных переходов на равнинной и горной местности Подготовка и проведение лыжных походов Водные походы и обеспечение безопасности на воде Велосипедные походы и безопасность туристов

Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности – 6 часов

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме Акклиматизация человека в различных климатических условиях Акклиматизация человека в горной местности Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта Обеспечение личной безопасности на водном транспорте Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде -4 часа

Автономное существование человека в природе Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании

Опасные ситуации в природных условиях – 4 часа

Опасные погодные явления. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Оказание первой помощи при травмах Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

Основы здорового образа жизни

Здоровье человека и факторы, на него влияющие – 5 часов

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ

на здоровье человека Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

Тематическое планирование

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов
1м	ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальная ситуация, виды экстремальных, ситуаций. Чрезвычайная ситуация, виды ЧС.	1
2	Природа и человек	1
3	Ориентирование на местности.	1
4	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1
5	Подготовка к выходу на природу	1
6	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1
7	Определение необходимого снаряжения для похода.	1
8м	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1
9	Подготовка и проведение пеших проходов на равнинной и горной местности	1
10	Подготовка и проведение лыжных походов	1
11м	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
12	Велосипедные походы и безопасность туристов	1

13	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме	1
14	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
15	Акклиматизация человека в горной местности	1
16	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1
17	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1
18м	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1
19	Автономное существование человека в природе	1
20	Добровольная автономия человека в природной среде	1
21	Вынужденная автономия человека в природной среде	1
22м	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1
23	Опасные погодные явления	1
24	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1
25м	Укусы насекомых и защита от них	1
26м	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
27	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	1
28	Оказание первой помощи при травмах	1
29	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1

30	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1
31	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1
32	Компьютер и его влияние на здоровье	1
33	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1
34	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1
35	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1

Всего – 35 часов