

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Калининская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Калининская СОШ»
Со.Е.Г. Боршевская
Приказ № 116 от 29.08.2019г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 8 класса
на 2019-2020 учебный год

Разработчик: Рышков А.А.
Должность: преподаватель - организатор ОБЖ

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Обучаемые должны знать:

- правила защиты населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве, бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др., правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения, правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста;
- правила поведения при пожаре, первичные средства пожаротушения, средства индивидуальной защиты;
- правила поведения у воды и оказания помощи на воде, правила безопасности в туристических походах и поездках, правила поведения в автономных условиях, сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них;
- правила безопасности в ситуациях криминогенного характера, сущность и угрозы безопасности личности и общества;
- правила безопасности при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве, при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников, при посещении массовых мероприятий;
- о здоровом образе жизни, составляющих и факторах здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена);
- основы оказания первой помощи.

Обучаемые должны уметь:

- одевать индивидуальные средства защиты;
- использовать средства пожаротушения;
- обезопасить себя в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую медицинскую помощь;

Содержание учебного предмета

Учебный предмет « Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в объёме 35 часов (1 час в неделю)

Обучение ведется по учебнику ОБЖ для 8 класса для общеобразовательных учреждений под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О.Хренникова изд-во « Просвещение» 2018 г. 8 -е изд. Программа включает в себя внутрипредметный модуль «Главные вопросы безопасности» в объеме 7 часов, направленный на формирование практических метапредметных умений.

Основы безопасности личности, общества и государства Основы комплексной безопасности

Пожарная безопасность – 3 часа

ТБ на уроках ОБЖ. Опасность, виды опасностей. Экстремальные ситуация, виды экстремальных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации, виды ЧС. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение безопасности при пожарах.

Безопасность на дорогах – 3 часа

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.

Безопасность на водоемах – 3 часа

Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.

Экология и безопасность – 2 часа

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

Чрезвычайные ситуации техногенного характера – 5 часов

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций – 4 часа

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера – 3 часа

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие – 8 часов

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа

Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие). Первая помощь при травмах (практическое занятие). Первая помощь при утоплении, остановке сердца и коме (практическое занятие)

Тематическое планирование

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов
1	ТБ на уроках ОБЖ. Опасность ,виды опасностей. Экстремальные ситуация, виды экстремальных.ситуаций. Чрезвычайные ситуации, виды ЧС. Правила пожарной безопасности.	1
2	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
3	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
4	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение безопасности при пожарах	1
5	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей-пассажиров	1
6м	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
7	Велосипедист-водитель транспортного средства	1
8м	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
9	Безопасный отдых на водоемах	1
11	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1

12м	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
13	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
14	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
16	Пожары и взрывы на пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
17	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
18	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
19	Обеспечение химической защиты населения	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
21	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1

22	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
23м	Эвакуация населения	1
24	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
25м	Здоровье как основная ценность человека	1
26	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
27	Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества	1
28	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
29	Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний	1
30м	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
31	Профилактика вредных привычек	1
32м	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
33	Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие)	1

34	Первая помощь при травмах (практическое занятие).	1
35	Первая помощь при утоплении, остановке сердца и коме (практическое занятие)	1

Всего – 35 часов